

SONDER – TRAININGSPLAN

Be prepared - Wetterabhängig findet das Training draußen oder drinnen statt

	DEUTZ	EHRENFELD	SANKT AUGUSTIN	Bonn Poppelsdorf
MONTAG	Krav Maga Fit & Fighting Skills 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr			
DIENSTAG		Krav Maga Fit & Fighting Skills 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Krav Maga Fit & Fighting Skills 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	
MITTWOCH	Zoom Training im Webinarbereich 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr			
DONNERSTAG		Krav Maga Fit & Fighting Skills 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr		
FREITAG	Zoom Training im Webinarbereich 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr			Krav Maga Fit & Fighting Skills 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
SAMSTAG	Krav Maga Fit & Fighting Skills 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr			