



Krav Maga Institut®

Trainingsplan **SANKT AUGUSTIN**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		16:00 - 16:45 KIDDY Krav Maga 5-7 Jahre				
	19:30 - 20:30 BASIC Krav Maga Für Anfänger	17:00 - 17:45 KIDS Krav Maga 8-12 Jahre 18:00 - 18:45 Advanced Kids				
18:30 - 20:00 Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	20:30 - 21:30 ADVANCED Krav Maga für Fortgeschrittene	19:00 - 20:30 BASIC Krav Maga Für Anfänger		18:00 - 19:30 Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen		