



Krav Maga Institut®

Trainingsplan **BRÜHL**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					09:30 - 10:30 Teens Krav Maga 12-17 Jahre	
					11:00 - 12:00 Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	