



Krav Maga Institut®

Trainingsplan **BONN Beuel & Poppelsdorf**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					13:30 - 15:00 BONN BEUEL Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	
				17:30 - 18:30 BONN POPPELSDORF Teens Krav Maga 12-17 Jahre		
				19:00 - 20:30 BONN POPPELSDORF Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen		