



Krav Maga Institut®

## Trainingsplan **SANKT AUGUSTIN**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		16:00 – 16:45 KIDDY Krav Maga 5-7 Jahre				
	19:30 – 20:30 BASIC Krav Maga Für Anfänger	17:00 – 17:45 KIDS Krav Maga 8-12 Jahre		17:00 – 18:00 Woman Only Krav Maga nur für Frauen		
18:30 – 20:00 Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	20:30 – 21:30 ADVANCED Krav Maga für Fortgeschrittene	18:30 – 20:00 BASIC Krav Maga Für Anfänger		18:30 – 20:00 Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen		

## Trainingsplan **MUCH**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				18:30 – 20:00 Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen		

Krav Maga Institut  
In der Holle 4  
53757 Sankt Augustin

Wahnbachtalstr. 3  
53804 Much

0221 98 51 00 79  
info@krav-maga-institut.de  
www.krav-maga-institut.de