



Krav Maga Institut®

# Trainingsplan **KÖLN Ehrenfeld**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			16:15 - 17:00 KIDDY/KIDS Krav Maga 5-12 Jahre			
	17:30 - 19:00 Woman Only Krav Maga nur für Frauen	17:00 - 18:30 Law Enforcement Krav Maga nur mit beruflichem Hintergrund	17:15 - 18:15 Teens Krav Maga 13-17 Jahre			
				18:00 - 19:30 Fighting Basics Kicking/Punching/ Koordination		
	19:30 - 20:30 Fighting Basics Kicking/Punching/ Koordination	19:00 - 20:30 Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	19:00 - 20:30 BASIC Krav Maga Für Anfänger			
			20:30 - 21:30 ADVANCED Krav Maga für Fortgeschrittene			

Krav Maga Institut  
Franz-Geuer-Str. 6  
50823 Köln-Ehrenfeld

0221 98 51 00 79  
info@krav-maga-institut.de  
www.krav-maga-institut.de