



Krav Maga Institut®

Trainingsplan **DÜSSELDORF und BERGISCH GLADBACH**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					10:30 - 12:00 DÜSSELDORF Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	
		17:30 - 18:30 DÜSSELDORF Teens Krav Maga 12-17 Jahre			16:30 - 18:00 BERGISCH GLADBACH Langemarckweg Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	
		19:00 - 20:30 DÜSSELDORF Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	20:00 - 21:30 B. GLADBACH Reuterstraße Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen			

Krav Maga Institut
Paul-Thomas-Str. 35
40589 Düsseldorf

Langemarckweg 14
51465 Bergisch Gladbach

Reuterstraße 51
51465 Bergisch Gladbach

0221 98 51 00 79
info@krav-maga-institut.de
www.krav-maga-institut.de