



Krav Maga Institut®

Trainingsplan **BONN Beuel & Poppelsdorf**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					13:30 - 15:00 BONN BEUEL Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen	
				17:30 - 18:30 BONN POPPELSDORF Teens Krav Maga 12-17 Jahre		
	19:30 - 20:30 BASIC Krav Maga Für Anfänger ACHTUNG - Nach ST. AUGUSTIN verlegt!			19:00 - 20:30 BONN POPPELSDORF Open Class Anfänger trainieren mit Fortgeschrittenen		
	20:30 - 21:30 ADVANCED Krav Maga für Fortgeschrittene ACHTUNG - Nach ST. AUGUSTIN verlegt!					

Krav Maga Institut
Rölsdorfstraße 20
53225 Bonn Beuel

Clemens-August-Str. 32
53115 Bonn Poppelsdorf

0221 98 51 00 79
info@krav-maga-institut.de
www.krav-maga-institut.de