

TRAININGSPLAN SOMMERFERIEN 2026

Be prepared - wetterabhängig findet das Training draußen oder drinnen statt

Mo.	Köln Deutz	Sankt Augustin
	Krav Maga Kiddies & Kids Training 17:00 – 17:45 Uhr	
	Krav Maga Teens & Adults Training 18:00 – 19:30 Uhr	
Di.	Köln Deutz	Sankt Augustin
		Krav Maga Adults Training 19:00 – 20:30 Uhr
		Krav Maga Fighting Training 20:30 – 21:00 Uhr
Mi.	Köln Deutz	Sankt Augustin
	Brasilian Jiu-Jitsu Adults Training 19:00 – 20:30 Uhr	Krav Maga Teens & Adults Training 17:00 – 17:45 Uhr
		Krav Maga Teens & Adults Training 18:00 – 19:30 Uhr
Do.	Köln Deutz	Sankt Augustin
Fr.	Köln Deutz	Sankt Augustin
	Krav Maga Adults Training 18:30 – 19:30 Uhr	Krav Maga Adults Training 18:30 – 20:00 Uhr
Sa.	Köln Deutz	Sankt Augustin
	Brasilian Jiu-Jitsu Adults Training 11:00 – 12:30 Uhr	Krav Maga Adults Training 13:30 – 15:00 Uhr

WICHTIGER HINWEIS FÜR DIE FERIEEN:

Aufgrund von Hallenschließungen kann in den Ferien an den Standorten Rhrenfeld, Brühl, Düsseldorf und Bergisch Gladbach kein Training stattfinden.

In Sankt Augustin entfällt das Training am Montag.