



K R A V *alaf!*

KARNEVAL-TRAININGSPLAN

Be prepared - wetterabhängig findet das Training draußen oder drinnen statt

Do. 12.02.2026	Köln Deutz	Sankt Augustin
	Luta Livre 17:30 – 18:30 Uhr	
Fr. 13.02.2026	Köln Deutz	Sankt Augustin
	Krav Maga Adults Training 18:30 – 19:30 Uhr	Women only 17:30 – 18:30 Uhr
Sa. 14.02.2026	Köln Deutz	Sankt Augustin
		Krav Maga Adults Training 18:30 – 20:00 Uhr
Di. 17.02.2026	Köln Deutz	Sankt Augustin
	Women only 18:15 – 19:15 Uhr	Krav Maga Adults Training 13:30 – 15:00 Uhr
	Köln Deutz	Sankt Augustin
	Krav Maga Adults Training 19:30 – 20:30 Uhr	Krav Maga Adults Training 19:00 – 20:30 Uhr
	Köln Deutz	Sankt Augustin
		Krav Maga Fighting Training 20:30 – 21:00 Uhr